

Programme de votre mini séjour

Chemin de résilience

• **17h00**

Arrivée des voyageurs et temps d'accueil.

• **17h30**

Balade facile en partie méditative

• **19h00 / Variante possible**

Repas du soir et partages ou séance YOGA de samara

• **20h45**

Dîner bio végé après l'option Yoga, et DoDo !

• **8h20**

Réveil du corps, harmonisation et méditation

• **9h**

Petit déj'

• **10h - 12h**

Soins individuels, massage ou kinésiologie

• **12h**

Cloture de séjour ou prolongation d'une nuitée

Cliquez ici et choisissez en ligne votre séjour !